

ORGAMITES®

C'EST CE QUI EST À L'INTÉRIEUR QUI COMPTE

DÉCOUVREZ D'AUTRES RESSOURCES À LEARN.ORGANISSUEDONATION.CA/FR

PROGRAMME ÉDUCATIF

TROUSSE N° 3 : LA BIENVEILLANCE

INFORMATION POUR LES ENSEIGNANTS



EN PARTENARIAT AVEC :



ONASSIS
FOUNDATION



Canadian
Blood
Services
BLOOD
PLASMA
STEM CELLS
ORGANS
& TISSUES

Organ Donation
Northern Ireland



Public Health
Agency



Giving
to help
others



UNE INVITATION À LA BIENVEILLANCE

Cette trousse éducative est une invitation à la bienveillance envers soi-même, envers les autres et envers la planète. Imaginez un monde où chacun ferait le choix d'être un peu plus bienveillant...

Forts de cette vision, les Orgamites ont lancé un mouvement qui attire un nombre croissant de familles, d'enseignants et d'élèves animés par la conviction qu'en multipliant les petits gestes de gentillesse, ils auront un immense impact. **En fait, ils sont convaincus de pouvoir changer le monde!**

LES ENFANTS ET LE DON D'ORGANES

Tous les pays manquent d'organes, en particulier pour les enfants, qui, en moyenne, attendent deux fois et demie plus longtemps que les adultes l'organe qui leur sauvera la vie. Beaucoup meurent pendant l'attente. Ce n'est que par l'éducation et la sensibilisation à grande échelle que nous pouvons espérer réduire les listes d'attente et sauver plus de vies.

LES ORGAMITES EN BREF

Le programme des Orgamites est un programme d'éducation à la santé unique en son genre. Il donne un nouveau souffle à des questions de vie ou de mort souvent oubliées, questions auxquelles sera forcément confrontée la nouvelle génération.

Les Orgamites sont une joyeuse bande de personnages animés représentant neuf organes que nous avons tous à l'intérieur de nous. On les qualifie de « super organes » parce qu'ils ont le pouvoir de sauver des vies grâce au don et à la greffe.

Conçue pour les 5 à 11 ans, chaque ressource incite les enfants à prendre soin de leurs semblables, de la planète, et surtout, de leur santé, l'objectif étant de combler une ou plusieurs des principales lacunes en santé que l'Organisation mondiale de la santé observe chez la jeune génération.

« Enseigner aux enfants à compter, c'est bien, mais leur enseigner ce qui compte, c'est encore mieux. »

— Bob Talbert



TROUSSE N°3 : LA BIENVEILLANCE

Vous aimeriez contribuer à former des enfants bienveillants et altruistes tout en faisant avec eux des activités intéressantes? Créée pour encourager les enfants à mieux prendre soin les uns des autres et de l'environnement, notre trousse éducative vous offre cette possibilité.

Ressources offertes gratuitement

• Présentations

Outre la version intégrale, nous avons conçu une version abrégée, qui est idéale pour les plus jeunes et peut être couverte en une seule leçon. La version intégrale comprend plus d'informations ainsi que des défis amusants pour les élèves qui sont prêts à changer le monde en changeant leurs propres habitudes. Pour vous faciliter la tâche, nous avons élaboré des notes d'accompagnement.

• Ressources pour les familles

Nous avons aussi préparé du matériel pour les familles. Rempli de faits intéressants et de conseils faciles à appliquer, cet outil aidera tous les membres de la famille à mieux prendre soin les uns des autres et de la planète.

• Ressources complémentaires pour les enseignants

Des activités à faire en classe et à la maison, des images à colorier, des affiches et d'autres ressources pédagogiques vous sont offertes pour vous aider à livrer la matière. Libre à vous d'en choisir quelques-unes ou de les prendre toutes et de les imprimer ou de les utiliser avec un tableau interactif.

• Super serment – certificat et affiche

Le super serment est un appel à la bienveillance envers soi, envers les autres et envers la planète, notre demeure à tous. Nous vous invitons à le réciter avec vos élèves et à l'afficher dans la classe.

« Grâce aux Orgamites, parents et enseignants disposent maintenant d'un bon outil pour parler aux jeunes enfants d'un sujet complexe d'une façon qu'ils peuvent comprendre. Ces personnages super attachants aident les adultes à aborder le sujet avec confiance. Nous sommes enchantés de les avoir dans notre programme d'éducation. »

— Jenny Ryan, responsable de l'éducation et de la sensibilisation au don et à la greffe d'organes et de tissus, Société canadienne du sang



DES OUTILS SUPER PUISSANTS

Pensées en collaboration avec des enseignants et des professionnels de la santé, nos trousse pédagogiques équipent les enseignants des meilleurs outils pour non seulement sensibiliser la prochaine génération, mais aussi amener les enfants et les familles à vivre mieux. Bien qu'indépendantes, nos trousse se complètent et se suivent.

Trousse n° 1 : LES SUPER ORGANES

Vos élèves savent-ils que leur corps est une machine extraordinaire? Commençons par regarder sous le capot pour découvrir où se trouvent les super organes et ce qui rend chacun si extraordinaire. Cette première trousse présente également le concept du don d'organes.

Trousse n° 2 : LES ORGAMITES ET LA SANTÉ

Nous avons créé une liste des habitudes que tous les enfants, où qu'ils soient, devraient adopter pour vivre en santé. Basée sur la recherche, cette trousse aide les enfants à développer des habitudes qui les mèneront vers un mode de vie sain et leur seront bénéfiques tout au long de leur vie.

Trousse n° 3 : LA BIENVEILLANCE

Tout ce qui est sain est source de croissance et de vie. C'est pourquoi cette trousse va au-delà du bien-être personnel et propose des solutions pour faire de notre monde un endroit plus sain. Ancrée dans des activités pratiques à la portée de tous, elle démontre que la bienveillance peut changer le monde.

Quand octobre devient Orgtobre

Nous avons lancé à l'échelle mondiale le mois de la sensibilisation au don d'organes, le mois d'Orgtobre. L'objectif de ce mois est de renforcer l'éducation et la sensibilisation des jeunes en impliquant davantage les écoles, à commencer par les écoles primaires. Plus il y aura d'écoles participantes, plus il y aura de jeunes et de familles qui parleront du don d'organes, et plus il y aura de vies sauvées.

Si vous ne l'avez pas encore fait, téléchargez nos trousse et autres ressources gratuites à learn.organtissuedonation.ca/fr

« Je voulais parler du don d'organes avec mes élèves, mais je ne trouvais aucune ressource pédagogique. Il est important d'enseigner la citoyenneté et l'altruisme aux enfants. Le don d'organes fait partie d'un traitement médical; il ne faut pas juste l'associer à la mort. Nous devons l'aborder de la même manière que le don de sang, comme quelque chose que l'on peut faire pour aider les autres. »

- Bernie Boulet, enseignante de 2e année
et maman de Logan Boulet



CHOISISSEZ VOTRE VERSION

VERSION ABRÉGÉE : Couvrez la matière au grand complet en une seule leçon en utilisant les notes d'accompagnement et les ressources complémentaires qui vous inspirent.

VERSION INTÉGRALE : Prenez le temps d'explorer chaque module en vous concentrant sur un module par jour/leçon et en laissant le temps aux enfants de mettre en pratique les actions et conseils suggérés.



SUGGESTIONS

Donnez la parole aux enfants : Quel que soit le rythme que vous choisissiez, prenez le temps de faire un récapitulatif et de discuter avec les enfants de la matière enseignée. C'est en discutant que chacun peut arriver à comprendre et à respecter le choix des autres. Mettez l'accent sur l'idée qu'un don d'organes est un immense cadeau pour la personne qui le reçoit. Évitez tout jugement et essayez de garder la discussion légère et positive. Encouragez les élèves à parler de leurs choix à la maison, avec leurs parents ou tuteurs.

RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

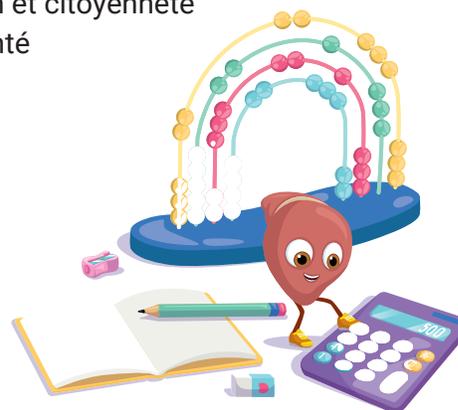
Conçues pour enrichir (et non concurrencer) les programmes en place, nos ressources peuvent renforcer la compréhension des élèves dans plusieurs domaines :



- ♥ Sciences et biologie
- ♥ Éducation physique
- ♥ Compétences sociales, inclusion et citoyenneté
- ♥ Développement personnel et santé

Parmi les sujets abordés, citons :

- ♥ les « super organes » (et pourquoi ils sont super)
- ♥ le don d'organes
- ♥ le recyclage et l'écojogging
- ♥ le recyclage de vie
- ♥ le suprarecyclage
- ♥ l'importance de parler du don d'organes



SUPER FAQ

Pourquoi inclure les saines habitudes dans le programme?

Bien que les programmes scolaires comportent généralement des modules de base sur le corps humain et la santé, ils laissent souvent peu d'espace pour les saines habitudes et la façon de les intégrer au quotidien. Des études indiquent que plus les enfants adoptent de saines habitudes à un jeune âge, plus ils sont susceptibles de les conserver et d'avoir un mode de vie sain à l'âge adulte.

Pourquoi sensibiliser les enfants au don d'organes?

La majorité des enfants scolarisés apprécie que quelqu'un les sensibilise au don d'organes et à la transplantation. Malheureusement, la majorité des enseignants, des parents et des professionnels de la santé estiment ne pas disposer des informations et des ressources nécessaires pour aborder le sujet. Les écoles de tous les pays qui utilisent les outils et ressources pédagogiques des Orgamites n'ont que des éloges pour le programme. Ce type d'approche à long terme et sur plusieurs fronts est un excellent moyen d'augmenter, lentement, mais sûrement, le nombre de dons d'organes, de réduire les longues listes d'attente, de sauver plus de vies et, finalement, de faire en sorte que le don d'organes devienne la norme plutôt que l'exception.

Pourquoi donner aux enfants des ressources à emporter chez eux?

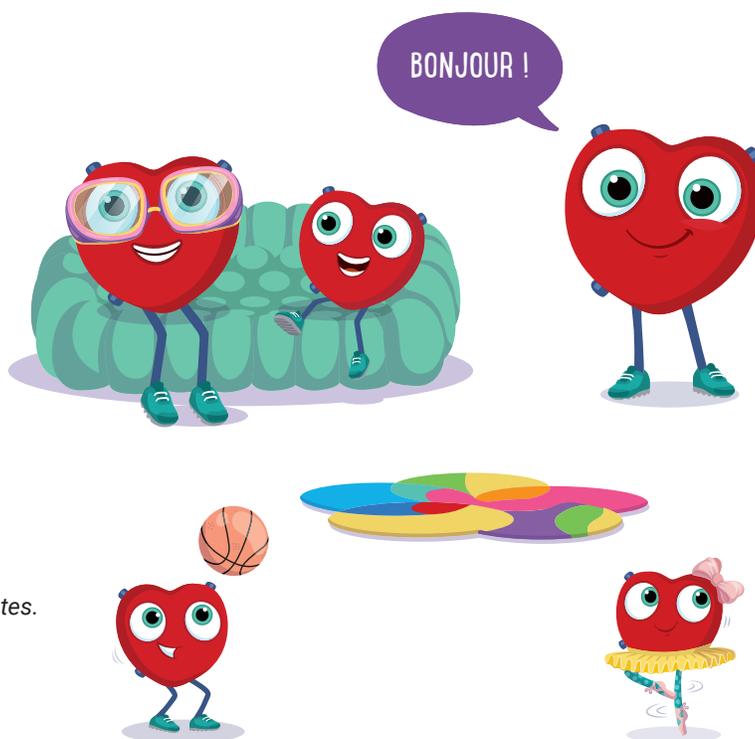
Nous avons créé des ressources pour transmettre de l'information aux parents, dissiper leurs éventuelles inquiétudes et faciliter les conversations avec leurs enfants. Au Canada, il revient à la famille de la personne en fin de vie de consentir ou non au don d'organes. Savoir à l'avance comment chaque membre de la famille se sent par rapport au don d'organes peut simplifier une décision difficile. Malheureusement, la plupart des Canadiens ne discutent pas du don d'organes en famille. La meilleure façon de connaître les choix de chacun et d'apprendre ensemble est d'avoir une discussion en famille dans un endroit où chacun se sent à l'aise.

« Le pire moment pour prendre une décision sur le don d'organes est aux soins intensifs. Il faut en parler à l'école et expliquer aux enfants que le don d'organes sauve des vies. Éduquer les jeunes est le meilleur moyen de changer le monde; on le voit avec d'autres enjeux comme les changements climatiques, la diversité, l'égalité des sexes et la justice sociale. Les mouvements importants commencent avec les jeunes générations. »

- Dr William Wall, chirurgien transplantologue,
Centre des sciences de la santé de London

« Les ressources proposées sont pratiques et stimulantes. Les Orgamites me facilitent vraiment les choses. Ils sont vite devenus les favoris de mes élèves. »

- Jacob Williams, enseignant de 2e année



Le sujet n'est-il pas trop sensible pour des enfants?

Nos ressources ont été conçues en partenariat avec des enseignants et des spécialistes afin d'être adaptées à l'âge des élèves et de susciter des discussions positives sur le don d'organes et la greffe. Nous vous invitons à lire le contenu avant de le présenter aux enfants afin de repérer tout élément susceptible d'affecter un élève en particulier, par exemple un enfant qui aurait récemment vécu un deuil. Il peut s'avérer nécessaire d'adapter la leçon ou de la reporter à un moment plus favorable.

Est-ce que la religion entre en ligne de compte?

La plupart des religions pratiquées au Canada soutiennent pleinement le principe du don d'organes et de tissus, ainsi que les principes de transfusion de sang, de greffe de cellules souches (moelle osseuse) et de greffe d'organes et de tissus. Elles conviennent que le don d'organes est une question de choix personnel. Certains individus et groupes religieux peuvent toutefois avoir une opinion différente.

Quels organes et tissus est-il possible de donner?

Les organes et les tissus qu'une personne peut donner à son décès sont nombreux : cœur, poumons, reins, foie, pancréas et intestin grêle du côté des organes, et os, yeux (cornée), peau, tendons, valves cardiaques et artères en ce qui a trait aux tissus. Il est aussi possible pour une personne vivante de faire un don d'organes, soit d'un rein ou d'une partie de son foie. En général, les personnes qui donnent un organe de leur vivant le font pour un enfant dont ils sont proches, le plus souvent leur propre enfant.

Est-ce que des organes d'adultes peuvent être utilisés pour des enfants?

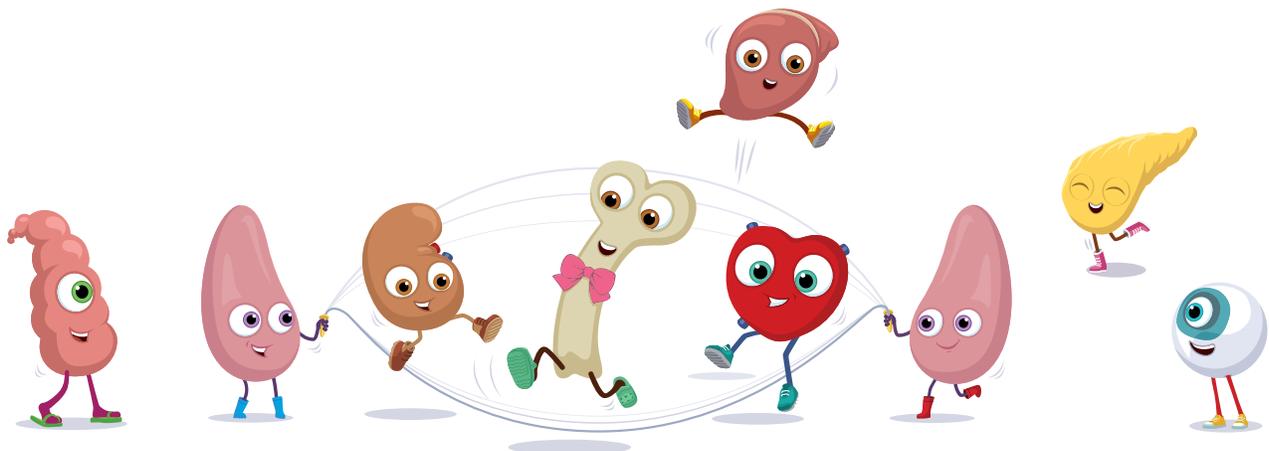
Dans certains cas, oui, un organe d'adulte peut être greffé à un enfant, mais dans d'autres, par exemple pour un cœur ou un poumon, la taille de l'organe doit être adaptée à celle de l'enfant.

Lorsqu'une personne décide de faire un don d'organes, doit-elle les donner tous?

Non, il est possible de faire don de certains organes seulement.

Y a-t-il des limites d'âge pour faire un don d'organes?

Non. Le don ultime de la vie n'est pas réservé à une catégorie d'âge. Le donneur le plus âgé jamais enregistré avait 104 ans! En ce qui concerne les enfants, ceux qui n'ont pas atteint la majorité (l'âge dépend de la province) peuvent s'inscrire avec le consentement de leurs parents. Les règles varient d'une province à l'autre, mais dans tous les cas, ce sont les parents qui ont le dernier mot. Et, bien sûr, il revient aux médecins de décider si les organes et les tissus sont adéquats pour une greffe.



Quelle est la situation du don d'organes au pays?

À l'heure actuelle, environ 4 000 personnes sont inscrites sur la liste canadienne d'attente pour un organe, et chaque année, plusieurs d'entre elles meurent sans avoir pu recevoir l'organe qui leur aurait sauvé la vie. En général, les enfants attendent deux fois et demie plus longtemps que les adultes.

Comment peut-on devenir un donneur d'organes?

Dans la plupart des provinces, il suffit de s'inscrire au registre provincial de consentement au don d'organes et de tissus. Cependant, depuis janvier 2021, la Nouvelle-Écosse considère chaque personne comme un donneur potentiel. Elle est devenue la première province en Amérique du Nord à adopter un modèle de consentement présumé.

Ce que cela signifie :

- Les Néo-Écossais ont toujours la possibilité de ne pas consentir au don d'organes.
- Le registre provincial offre les deux options : le consentement et le non-consentement.
- Le moment venu, la famille du donneur potentiel sera toujours consultée; c'est pourquoi il est si important que les familles parlent du don d'organes.
- Toute question concernant le processus de don sera abordée, notamment la manière dont la foi, les croyances ou la culture du donneur seront respectées.

La pénurie d'organes, en particulier pour les enfants, se fait cruellement sentir partout dans le monde. Nombreux sont ceux qui meurent pendant l'attente. Ce n'est que par des initiatives d'éducation et de sensibilisation à grande échelle que nous pouvons espérer réduire les listes d'attente et sauver des vies.

Vous avez des questions ou souhaitez partager les réalisations de vos élèves?

Nous recevrons vos questions et leurs petits chefs-d'œuvre avec plaisir. Écrivez-nous à otdt@blood.ca. Pour télécharger d'autres ressources pédagogiques, allez à learn.organtissuedonation.ca/fr

VOTRE OPINION EST IMPORTANTE!

Si vous avez présenté les Orgamites à votre classe, dites-nous comment cela s'est passé en utilisant notre formulaire de rétroaction. Encouragez d'autres enseignants, ainsi qu'élèves et parents, à faire de même. D'ici là...



1. parlez du don d'organes (discutez-en en famille)



2. prononcez le super serment (en faisant la promesse du petit doigt)



3. affirmez-vous fièrement (votre voix, vos choix)



Orgtober
ORGAN DONATION EDUCATION MONTH

TOOLKIT 1
MEET YOUR MIGHTY ORGANS
DOWNLOAD FREE FROM ORGAMITES.CA

ORGAMITES
IT'S WHAT'S INSIDE THAT COUNTS

SPONSORED BY

Orgtober
ORGAN DONATION EDUCATION MONTH

TOOLKIT 2
LET'S GET MIGHTY HEALTHY
DOWNLOAD FREE FROM ORGAMITES.CA

ORGAMITES
IT'S WHAT'S INSIDE THAT COUNTS

SPONSORED BY

Orgtober
ORGAN DONATION EDUCATION MONTH

TOOLKIT 3
JOIN THE MIGHTY KIND MOVEMENT
DOWNLOAD FREE FROM ORGAMITES.CA

ORGAMITES
IT'S WHAT'S INSIDE THAT COUNTS

SPONSORED BY

ORGAMITES
IT'S WHAT'S INSIDE THAT COUNTS
DISCOVER MORE AT ORGAMITES.COM

SPONSORED BY

ORGAMITES
IT'S WHAT'S INSIDE THAT COUNTS

MEET YOUR MIGHTY ORGANS

SPONSORED BY

ORGAMITES
MIGHTY PLEDGE

Our world is precious, and fragile too
I commit to look after it and take the long view...
I'll try to recycle and put litter in bins,
I'll upcycle too, and reuse my things.

Every person is special, whether old or young
We all just want love so I honour each one.
I'll treat all the people I meet with respect every day
And be as kind as can be in my own unique way.

My body is mine and it's perfect for me
So I'm thankful for it, I'm as proud as can be.
I pledge to look after it and to be kind to each part
From my head to my toes, from my kidneys to heart.

And if one day these parts I don't need,
You can pass them along as my final good deed.
After all, it's not outside looks or clever tricks that truly abound,
We're all beautiful and precious - it's what's inside that counts!

WWW.ORGAMITES.COM/BE-MIGHTY-PROUD

BE MIGHTY PROUD

ORGAN DONATION EDUCATION MONTH

SPONSORED BY

5 STEPS TO CHANGE THE WORLD

HELP!

ORGAMITES
IT'S WHAT'S INSIDE THAT COUNTS

SPONSORED BY

HOW YOU CAN HELP OTHERS STAY HEALTHY AND SAFE

WASH YOUR HANDS
Wash hands regularly, with soap and warm water, for at least 20 seconds while singing the ABCs.

HAND SANITIZE AS A BACK UP
If soap and water are not available, the next best option is hand sanitizer.

DON'T TOUCH YOUR FACE BEFORE WASHING YOUR HANDS

SNEEZE INTO A TISSUE OR YOUR ELBOW IF YOU DON'T HAVE ONE

IT'S GOOD TO LEAVE A LITTLE SPACE WHEN YOU'RE UNWELL

SPONSORED BY

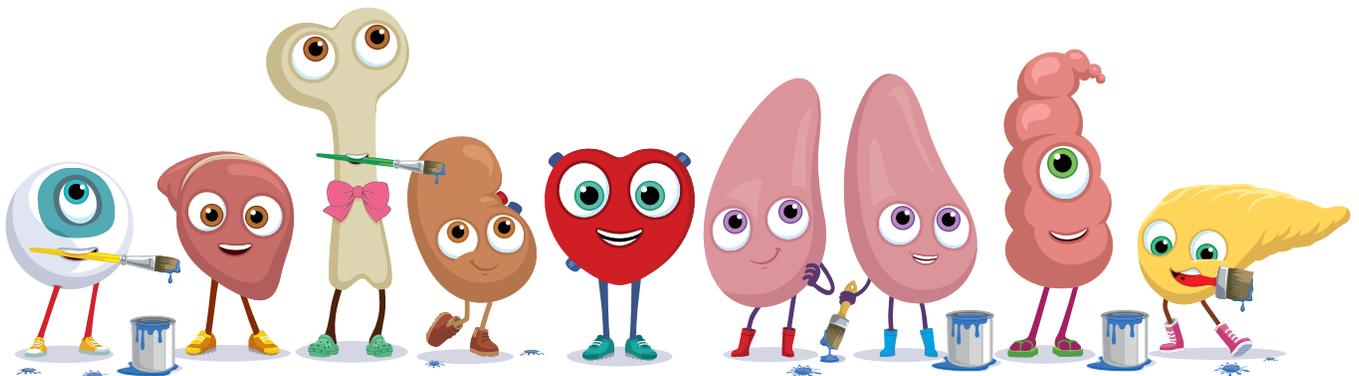
LOOK AFTER YOUR ENGINE AND YOUR ENGINE WILL LOOK AFTER YOU!

ORGAMITES
IT'S WHAT'S INSIDE THAT COUNTS

SPONSORED BY

Téléchargez gratuitement de super ressources à learn.organtissuedonation.ca/fr

C'EST CE QUI EST À L'INTÉRIEUR QUI COMPTE



EN PARTENARIAT AVEC :



**Canadian
Blood
Services**

BLOOD
PLASMA
STEM CELLS
ORGANS
& TISSUES