

ORGAMITES®

C'EST CE QUI EST À L'INTÉRIEUR QUI COMPTE

PROGRAMME ÉDUCATIF
TROUSSE N° 3 : LA BIENVEILLANCE
PRÉSENTATION POUR LES ÉLÈVES

VERSION INTÉGRALE

EN PARTENARIAT AVEC :



ONASSIS
FOUNDATION



Canadian
Blood
Services
BLOOD
PLASMA
STEM CELLS
ORGANS
& TISSUES

Organ Donation
Northern Ireland



Public Health
Agency



Giving
to help
others



British
Transplantation
Society



Dans un monde où chacun
peut faire ses propres choix,
imagine combien la vie
serait belle si nous faisons
tous le choix de...

LA BIENVEILLANCE



Te souviens-tu de la dernière fois où quelqu'un a été gentil avec toi?
Qui était-ce?
Qu'est-ce que cette personne a fait?



Partout sur la planète,
de plus en plus de gens
croient – tout comme les
Orgamites – que les petits
actes de gentillesse
peuvent avoir un grand
impact.

En fait, ils peuvent changer le monde!



Tous ces gens participent à la
**SUPER MISSION DE
BIENVEILLANCE**
et les Orgamites t'invitent
à en faire partie!



Les Orgamites à la rescousse!

Les Orgamites sont une joyeuse bande de personnages animés représentant neuf organes que nous avons tous à l'intérieur de nous.

On les qualifie de « super organes » parce qu'ils ont le pouvoir de sauver des vies grâce au don et à la greffe.



Une mission toute simple

Pour faire partie de la super mission des Orgamites, pas besoin de donner ton cœur, ton foie ou tes reins!

Pas besoin non plus d'avoir 14, 16 ou 18 ans ni d'avoir l'air d'un héros.

Tout ce qu'il faut, c'est que tu participes au changement que tu veux voir dans le monde.



C'est quoi, la super mission des Orgamites?

C'est prendre conscience des problèmes qui touchent le monde et faire partie de la solution.

C'est trouver de petites choses super faciles à faire pour aider le monde à aller mieux.



Ce genre de choses...

Voyons ensemble les **5 SUPER TRUCS** des Orgamites pour remplir la mission de bienveillance.

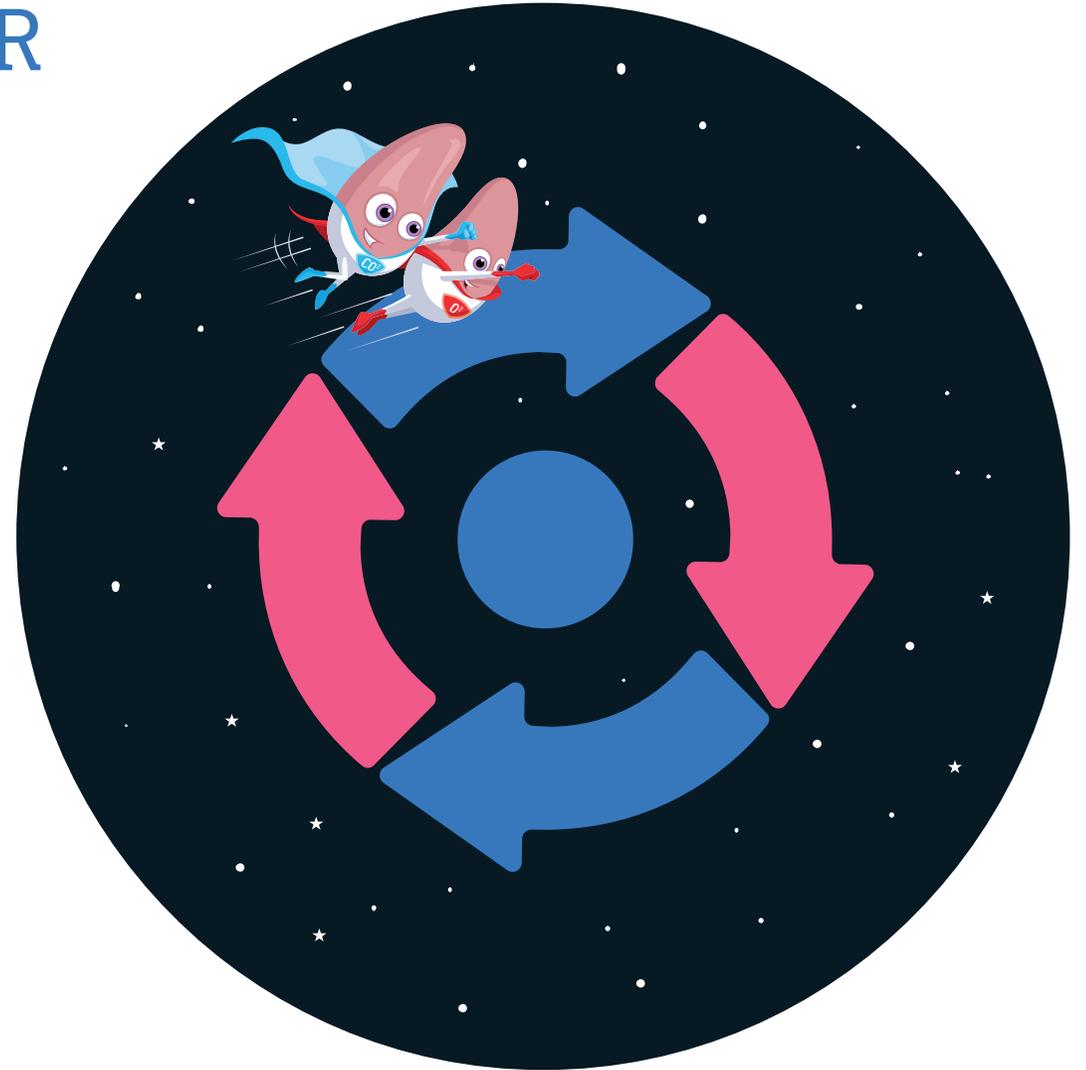
As-tu envie de changer le monde?



1 RÉDUIRE ET RÉUTILISER

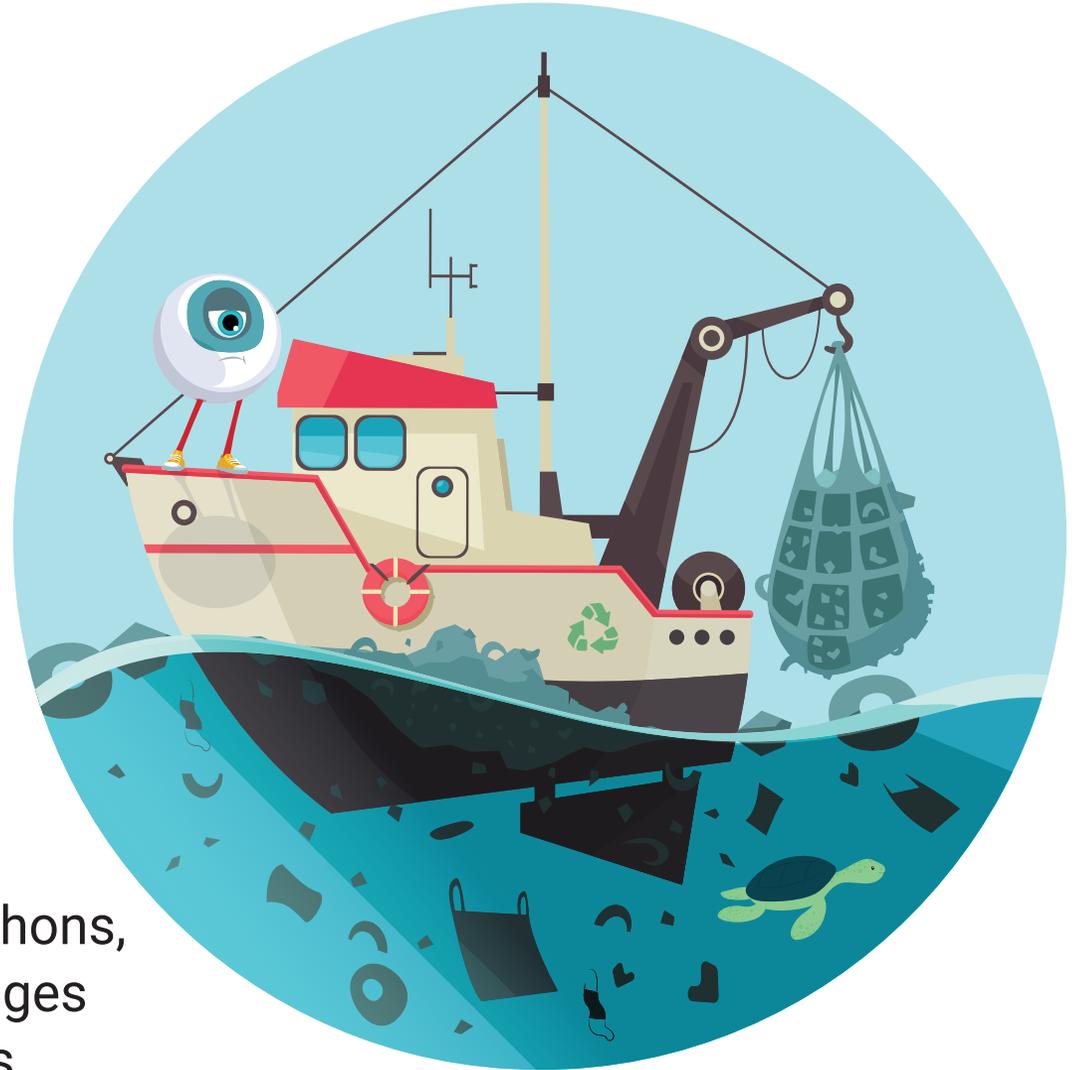
Réduire signifie diminuer la quantité de choses que nous jetons à la poubelle.

Réutiliser veut dire trouver des façons d'utiliser les objets au lieu de les jeter.



Le savais-tu?

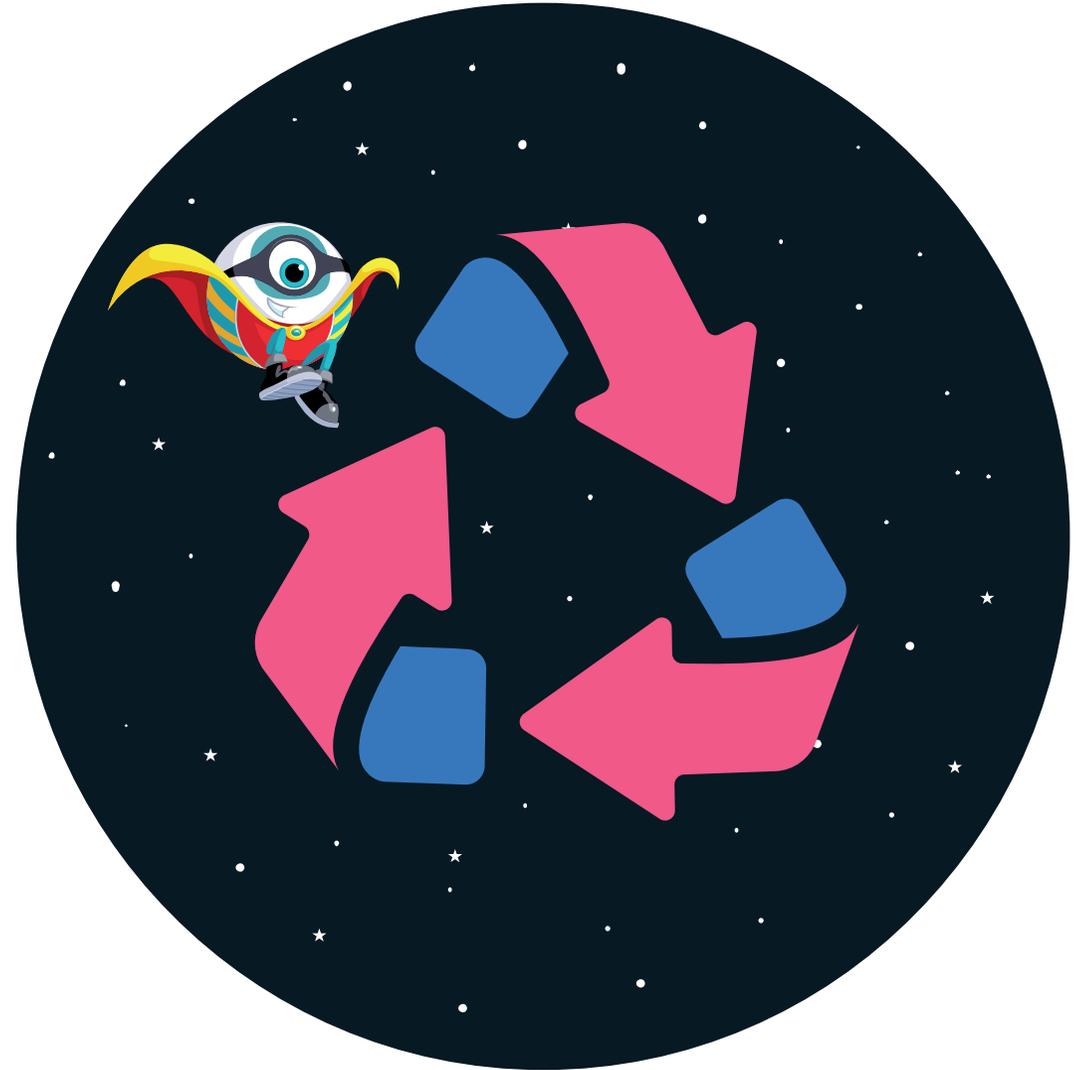
- Il y a plus de microplastique dans les océans qu'il y a d'étoiles dans la Voie lactée.
- D'ici 2050, les océans contiendront plus de plastique que de poissons.
- Chaque année, au moins huit millions de tonnes de plastique se retrouvent dans les océans. C'est l'équivalent d'un camion à ordures déversé dans la mer chaque minute.
- Les sacs de plastique, les bouteilles, les bouchons, les pailles, le matériel de pêche et les emballages non réutilisables sont ce qu'on retrouve le plus.



2 RECYCLER

Recycler, c'est donner une deuxième vie à un objet plutôt que de le jeter à la poubelle.

Beaucoup de choses qui finissent dans les sites d'enfouissement ou les océans auraient pu être recyclées.



Le savais-tu?

- Recycler est une façon d'économiser de l'énergie. Par exemple, le recyclage d'une bouteille en verre permet d'économiser suffisamment d'énergie pour allumer une ampoule de 100 watts pendant quatre heures, alimenter un ordinateur pendant 30 minutes ou un téléviseur pendant 20 minutes.
- Lorsque tu recycles une boîte de conserve, tu économises une quantité d'énergie équivalente à celle qu'il faut pour regarder ton film préféré à la télé.



Recyclable

- VERRE (bouteilles, bocaux et verres à boire)
- MÉTAL (canettes, boîtes de conserve, assiettes en aluminium)
- PAPIER ET CARTON (journaux, magazines, livres, cartons de lait)
- PLASTIQUE (la plupart des contenants, sacs et emballages)

Non recyclable

- POLYSTYRÈNE
- PLASTIQUE No 1 (souvent utilisé comme emballage alimentaire)
- BATTERIES
- TUBES DE DENTIFRICE
- ARTICLES COMPOSÉS DE PLUSIEURS MATIÈRES (ex. : brosses à dents)

Peux-tu trouver d'autres exemples?

Pour commencer...

Regarde à l'intérieur de ta propre boîte à lunch ou pense à ce que tu as chez toi.

Y a-t-il des habitudes que tu pourrais changer pour utiliser moins de plastique?

Peux-tu penser à des entreprises que tu pourrais contacter pour leur demander de mettre moins de plastique dans leurs emballages?



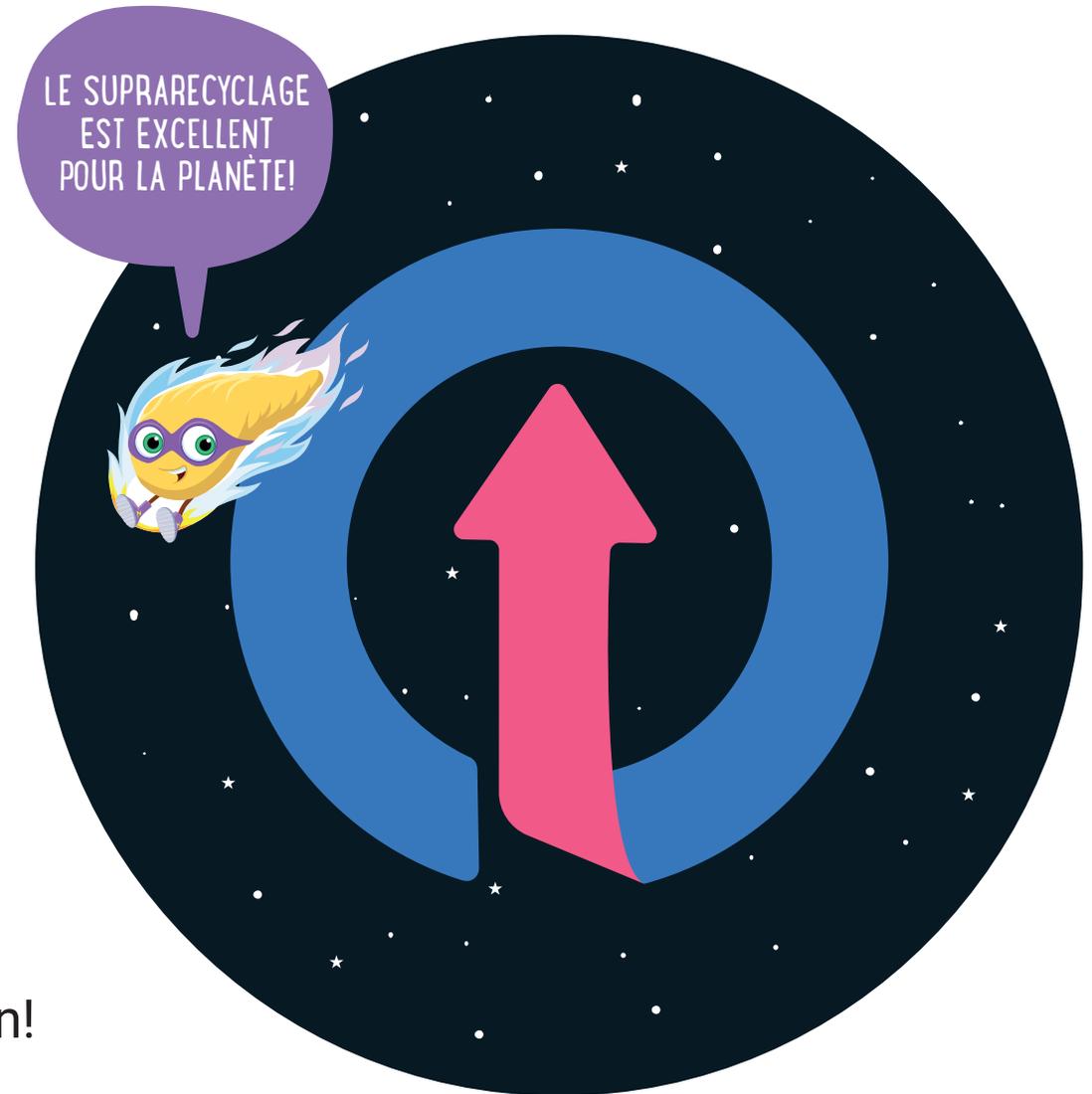
3 SUPRARECYCLER

Le suprarecyclage, c'est trouver une autre utilité à des objets qui, autrement, finiraient à la poubelle.

Bien souvent, le résultat est une véritable œuvre d'art!

Qu'est-ce qui peut être suprarecyclé?

Tu peux suprarecycler des objets en verre ou en métal, du tissu, du bois, du carton, de l'étain et des contenants qui sont habituellement jetés, comme des plats en plastique. La seule limite est ton imagination!



Le savais-tu?

- Les vêtements et les meubles se prêtent particulièrement bien au suprarecyclage. Acheter un vêtement dans une friperie pour lui donner une nouvelle vie, utiliser une vieille paire de jeans pour confectionner un sac à main ou transformer une commode défraîchie en une jolie étagère, tout cela est du suprarecyclage.

As-tu déjà suprarecyclé un objet?



4 RECYCLER LA VIE

Le recyclage transforme des objets, mais la forme de recyclage ultime transforme... des vies!

De quelle forme de recyclage s'agit-il?
Du don d'organes. Des organes qui ne servent plus à une personne sont utilisés pour permettre à une autre personne de continuer à vivre.

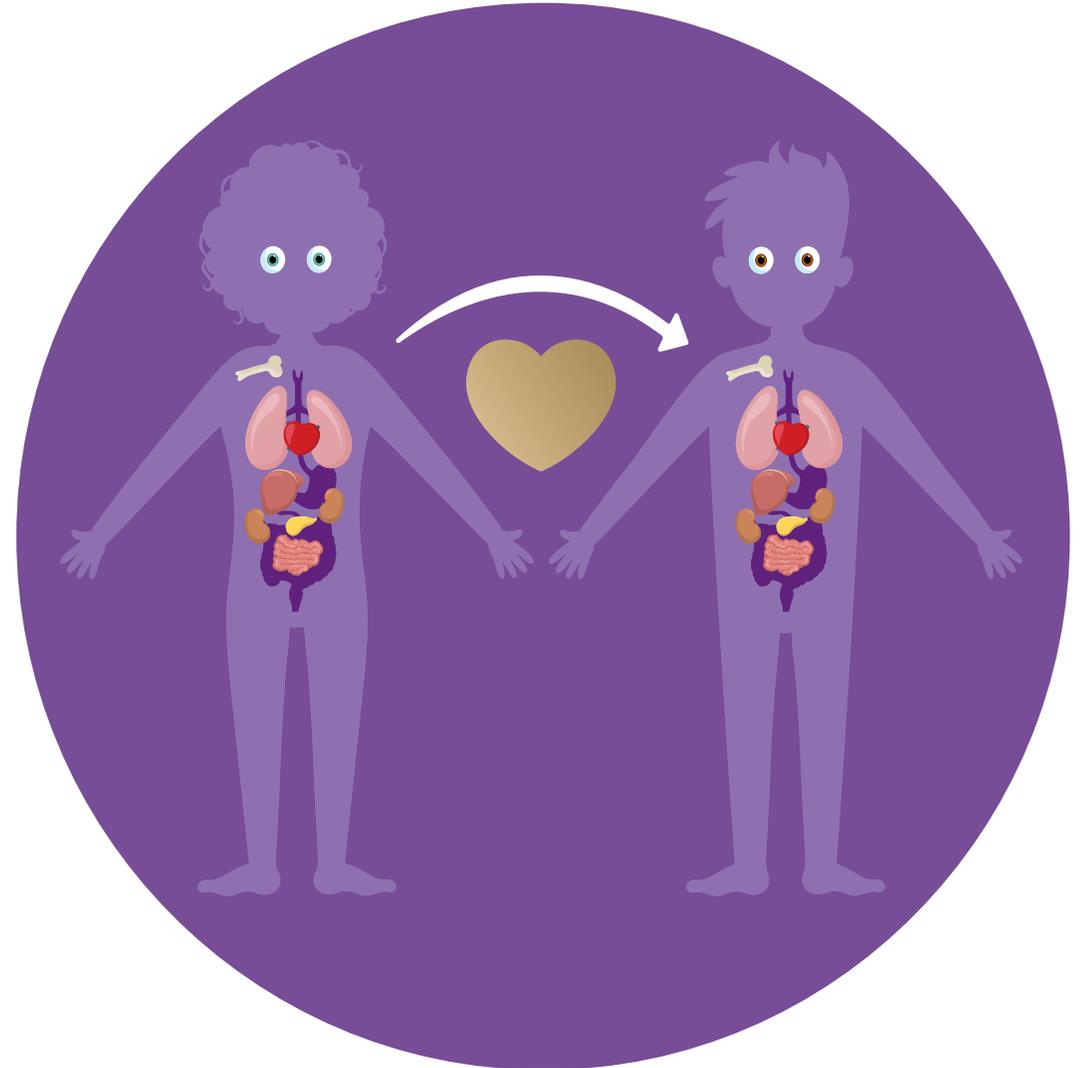


LE DON D'ORGANES

Lorsqu'un super organe ne fonctionne pas bien ou arrête de fonctionner, il est possible de le remplacer par un organe d'une autre personne. Les gens qui donnent des organes sont des **donneurs d'organes**.

Lorsqu'un organe est remplacé, on parle d'une **transplantation** ou d'une **greffe**.

Les personnes qui ont besoin d'un organe sont inscrites sur une liste, et au Canada, la liste compte plus de 4 000 noms.



PARLONS DU RECYCLAGE DE VIE

- Aider quelqu'un qu'on ne connaît pas et qu'on ne connaîtra probablement jamais, c'est le summum de la bienveillance!
- Le don d'organes (ou recyclage de vie) est souvent considéré comme un sujet triste ou sombre, mais ce qu'il faut se rappeler, c'est que ça sauve des vies!
- Donner un organe dont on n'a plus besoin, c'est contribuer à quelque chose de plus grand que soi.

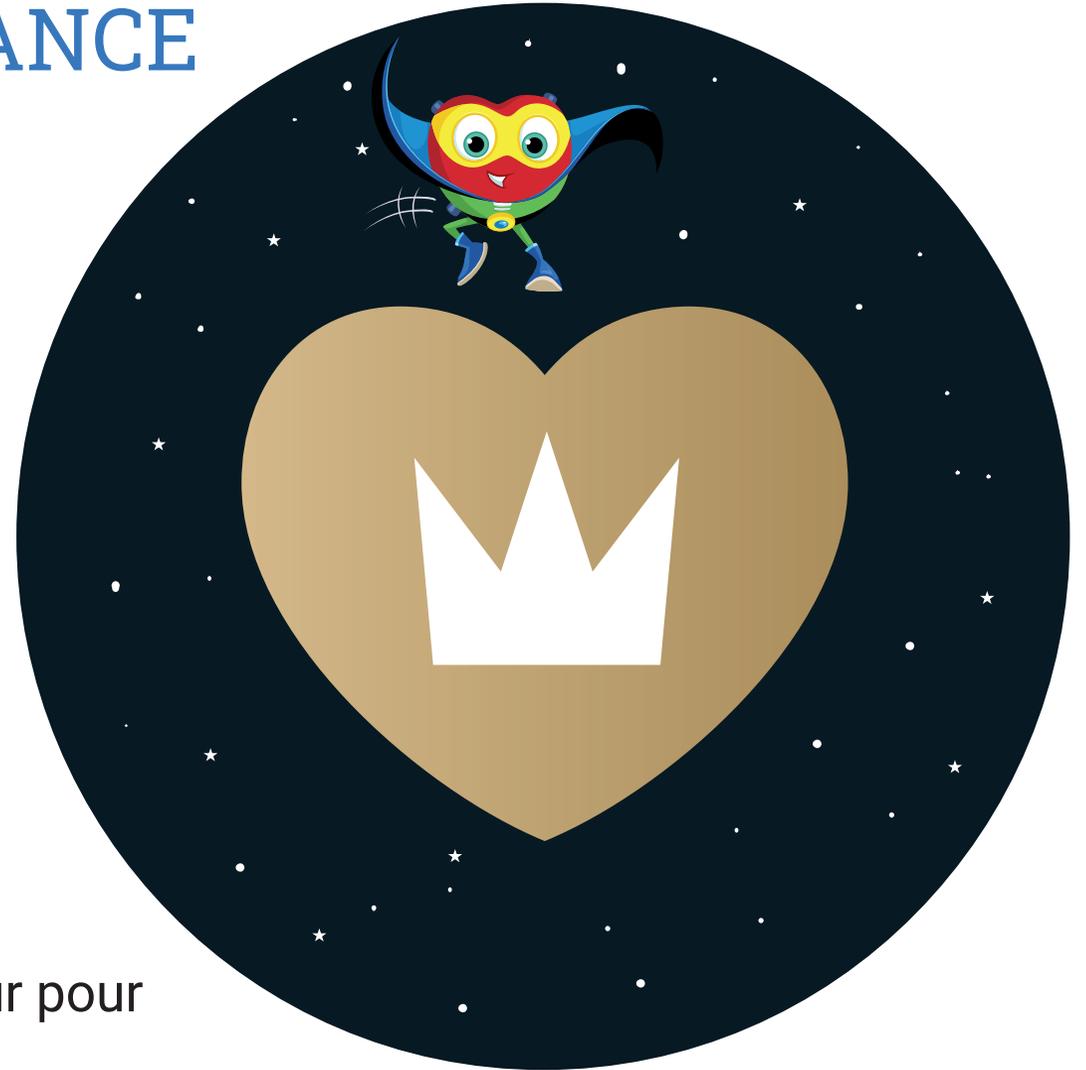


5 CHOISIR LA BIENVEILLANCE

Tu sais ce qui est encore mieux que poser des gestes bienveillants?

ÊTRE bienveillant.

- Chaque fois que tu vas quelque part, donne-toi comme mission de laisser l'endroit plus propre et plus agréable qu'à ton arrivée.
- Au lieu de semer des déchets et de la mauvaise humeur, ne laisse que des traces de pas et des sourires.
- Travaillons ensemble à bâtir un avenir meilleur pour tout le monde.



Qui se souvient des 5
super trucs des Orgamites
pour rendre le monde
meilleur?



Rappel des 5 super trucs des Orgamites

1. Réduire et réutiliser
2. Recycler
3. Suprarecycler
4. Recycler la vie
5. Être bienveillant

Peux-tu trouver d'autres façons d'aider la planète à aller mieux?



Et maintenant?



1. Parles-en
(discute du don d'organes avec ta famille)



2. Prononce le super serment
(en faisant la promesse du petit doigt)



3. Affirme ton super toi
(ta voix, tes choix)





LE SUPER SERMENT DES

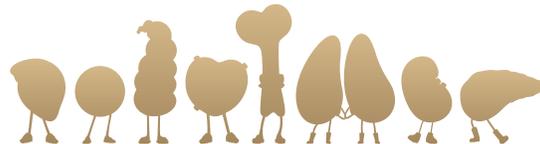
ORGAMITES®

Notre monde est fragile et précieux
Et je m'engage à en prendre soin de mon mieux.
Je ferai le maximum pour réutiliser et recycler
et mettrai à la poubelle ce qui doit être jeté.

Jeune ou vieux, chacun est spécial
et j'accorderai à tous une valeur égale.
Je traiterai les gens avec respect,
choisissant la bienveillance et la paix.

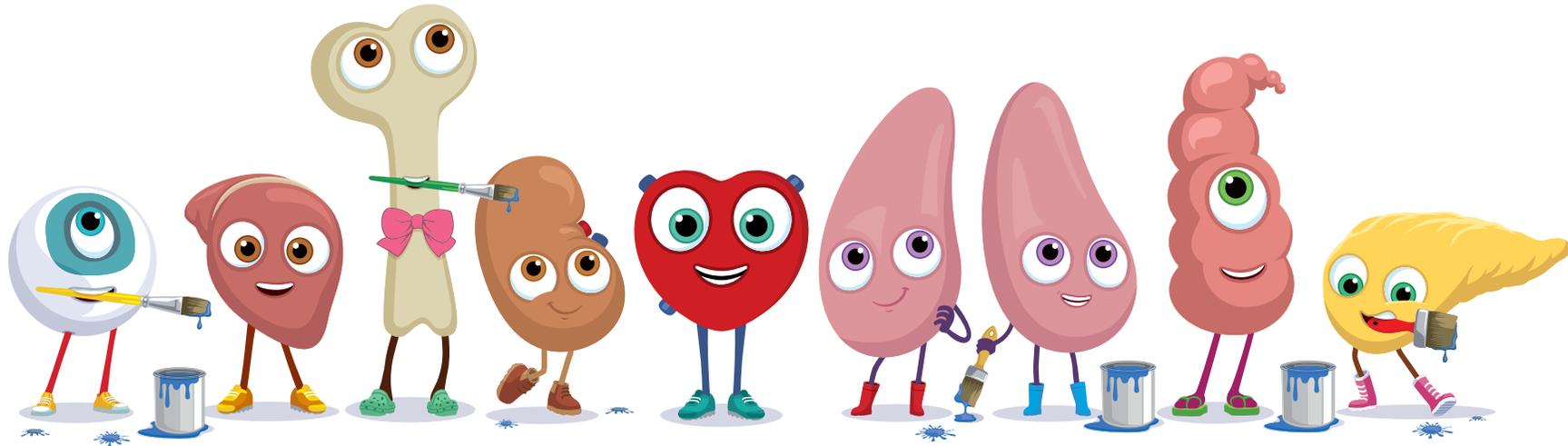
Mon corps m'appartient et je l'aime comme il est.
Je lui dis merci pour tout ce qu'il fait.
Je promets d'en prendre bien soin,
De la tête jusqu'aux pieds en passant par le cœur et l
es reins.

Et si, un jour, mes organes ne me servent plus à rien,
Je les donnerai à des gens qui en auront besoin.
Car, vous savez ce qu'on raconte :
C'est ce qui est à l'intérieur qui compte!



SOUVIENS-TOI TOUJOURS :

C'EST CE QUI EST À L'INTÉRIEUR QUI COMPTE



Pour d'autres informations
et ressources, consultez
LEARN.ORGANTISSUEDONATION.CA/FR
ou Orgamites.ca

All Good Co.

UNE SOCIÉTÉ D'INTÉRÊT COMMUNAUTAIRE

Faites plus de bien avec AllGoodCo.org